

## 家族関係の理解と援助の基礎

新型コロナウイルスは、私たちの生活に様々な影響を及ぼしています。その中でも家族については、わが国では「コロナ離婚」という言葉が生まれ、虐待やDVの増加が世界中で深刻な問題になっています。また、そうした大きな問題には至らなくとも、夫婦・親子・家族の関係について葛藤や悩みを抱えている人は、決して少なくないと思われます。そして、医療・教育・福祉等の様々な臨床現場において、そうした家族の問題に対応せざるを得ず、困難を感じている援助者も多いことでしょう。

この研修会では、家族関係の問題を理解し適切な援助を提供するための基礎となる、家族療法の基本的な考え方について解説します。どのようにして家族療法は誕生したのか、その考え方は従来の心理療法とはどのように異なるのか、そしてどのように発展して現在に至るのかなど、家族療法についての基本的な知識が無い方でも分かりやすく解説したいと思います。また、複数の家族メンバーと会う家族合同面接について、さらには理論や技法の基盤となる援助者自身の自己についても取り上げますので、すでに家族療法についてある程度の知識がある方や、日々の実践や今後の導入に不安を感じている方にとっても、より深い学びになることと思います。

### 記

講師：野末武義（明治学院大学心理学部心理学教授・IPI 統合的心理療法研究所所長）

日時：2020年8月30日（日曜日）10:00～16:00（昼食休憩1時間程度）

方法：Zoomによるオンライン講座（オンタイム+録画視聴もしくは録画視聴のみ）

定員：100名（オンタイム+録画視聴）。録画視聴のみは人数制限無し。

内容：急速に変化しつつある日本の家族と援助の必要性

さまざまな心理療法における家族

原因としての家族から家族療法へ

システムとしての家族（個人・家族・社会の統合的な視点）

さまざまな家族療法

家族ライフサイクル（家族システムの発達段階と危機）

家族合同面接におけるセラピストの基本的態度

役に立つ援助者になるために（自己理解・自己分化・ジェンダーセンシティブティ）

参加費：① 日本家族心理学会会員、家族心理士・家族心理士補・家族相談士の有資格者

② 学生（大学院生・学部生）：申し込みの際に有効期限が明記された学生証の提示が必要

③ ①②以外の参加者

Zoom オンタイム+録画視聴の場合

① 8,000円 ② 5,000円 ③ 10,000円

録画視聴のみの場合

① 7,000円 ② 4,000円 ③ 9,000円

申込期限：8月20日（木曜日）締め切り。

研修ポイント

\* 家族心理士・家族心理士補・家族相談士；2ポイント

\* 臨床心理士；2ポイント

## <お申し込みにあたってご了解いただきたいこと>

お申し込みにあたり、以下の点についてご承知おき下さい。お申し込み・ご入金をもって、同意されたものとさせていただきます。

- ① オンタイムも録画も、一時的な音声や映像の乱れ・中断がありうることをご承知おき下さい。
- ② Zoom のインストールや設定・操作に関しては、各自でお願いいたします。
- ③ インターネット接続の不具合、パソコンやスマートフォンなどデバイスの不良等による受講困難につきましては、各自でご対応をお願いします。
- ④ 研修当日にワークをやった場合、録画視聴ではその部分がカットされることを予めご承知おきください。
- ⑤ お申し込み・入金された方のみが視聴可能です。お申し込み・入金されていない方と一緒に視聴することはご遠慮下さい。
- ⑥ 本研修会で用いたパワーポイント、PDF、動画、音声、配布物については、講師ならびに一般社団法人日本家族心理学会に著作権があります。以下の行為は、著作権侵害の可能性がありますのでご遠慮下さい。
  - \* 講座の録画、録音、スクリーンショット等による画面の撮影、インターネット上へのアップロード。
  - \* Zoom の URL、録画視聴のための URL とパスワードを、ご自分以外の第三者に送付すること
  - \* 資料の変更、第三者への転送や印刷配布、インターネット上へのアップロード。
- ⑦ 研修会の中で、臨床事例について言及する場合があります。第三者と事例について話したり、インターネット上に内容を記載するなどしないようにして下さい。
- ⑧ ご入金後のご返金はできかねますので、ご了承願います。

## <申し込み方法>

- ① 研修委員会申し込みフォームよりお申し込み下さい。その際、オンタイム+録画視聴か録画視聴のみか、お間違えのないように選択をお願いいたします。  
[https://jafp-web.org/training/workshop\\_form](https://jafp-web.org/training/workshop_form)
- ② 申し込み後、すぐに受信した旨の自動送信メールが届きますが、その後、事務局より振込口座をお知らせする正式なメールをお送りいたしますので、8/27（木）までにご入金下さい。なお、オンタイム+録画視聴については100人までです。万が一希望者がそれを上回った場合は、録画視聴のみに変更していただかなければなりません。オンタイム+録画視聴をご希望の場合は、なるべくお早めにお申し込み下さい。
- ③ Zoom オンタイム+録画視聴の方には、Zoom の URL をお送りいたします。
- ④ 録画視聴の方には、研修会終了後2週間程度を目安に、URL とパスワードをお送りいたします。
- ⑤ 研修証明書が必要な方は、必ず視聴後アンケートにご記入下さい。
  - \* 申込期限が近づくとお申し込みが集中し、研修委員会事務局での確認に時間がかかることが予想されます。なるべく早めのお申し込みをお願いいたします。