

アタッチメント理論と家族療法

Bowlbyによればアタッチメントとは「個人が危機に接し、恐れや不安などのネガティブな感情を経験した時に、他者との近接を通して安心感を回復・維持しようとする傾性」と定義されます。アタッチメント理論は、乳幼児研究から開始しましたが、近年の研究では、思春期・青年期、老年期に至るまで私たちの親密な対人関係に大きな影響を及ぼすことがわかってきています。

アタッチメントは、家族内の親密な関係の中で生まれ、内的作業モデルを通して世代間伝達されると言われています。ひきこもり、非行、虐待などの背景には源家族でのアタッチメントの傷つきがあると考えられるため、支援者は、個人内心理だけではなく、家族の関係性をとらえる視点を持つことも重要であると言えます。

この研修会では、Bowlbyの定義に基づき、アタッチメントの分類、アタッチメントの発達についての解説し、アタッチメント理論に基づいた家族療法を紹介いたします。さらに、仮想事例のロールプレイに基づいて、介入方法について検討を行います。

子どもの問題、虐待の問題、親子関係の支援に関わっている方、あるいは、関心をお持ちの方の参加をお待ちしています。

記

講師：北島歩美（日本女子大学カウンセリングセンター）

日時：2020年11月1日（日曜日）10:00～16:00（昼食休憩1時間程度）

方法：Zoomによるオンライン講座（オンタイム+録画視聴もしくは録画視聴のみ）

定員：100名（オンタイム+録画視聴）。録画視聴のみは人数制限無し。

内容：アタッチメント理論：アタッチメントの分類と発達について

アタッチメントと家族療法：アタッチメント理論を基盤とした家族療法の紹介

アタッチメント理論に基づいた家族支援：ロールプレイ事例の紹介（ブレイクアウトルームを用いたディスカッションを予定しています）

（録画視聴の場合、ロールプレイの部分は割愛させていただきますので、ご了承ください。）

- 参加費：① 日本家族心理学会会員、家族心理士・家族心理士補・家族相談士の有資格者
② 学生（大学院生・学部生）：申し込みの際に有効期限が明記された学生証の提示が必要
③ ①②以外の参加者

Zoom オンタイム+録画視聴の場合

- ① 8,000円 ② 5,000円 ③ 10,000円

録画視聴のみの場合

- ① 7,000円 ② 4,000円 ③ 9,000円

* 日本家族心理学会会員としての参加費は、2020年度までの年会費を納入済であることが条件となります。

申込期限：10月22日（木曜日）締め切り。

研修ポイント：視聴後アンケートに回答することが、研修証明書発行の条件となります。

- * 家族心理士・家族心理士補・家族相談士；2ポイント
- * 臨床心理士；2ポイント

<お申し込みにあたってご了解いただきたいこと>

お申し込みにあたり、以下の点についてご承知おき下さい。お申し込み・ご入金をもって、同意されたものとさせていただきます。

- ① オンタイムも録画も、一時的な音声や映像の乱れ・中断がありうることをご承知おき下さい。
- ② Zoom のインストールや設定・操作に関しては、各自でお願いいたします。
- ③ インターネット接続の不具合、パソコンやスマートフォンなどデバイスの不良等による受講困難につきましては、各自でご対応をお願いします。
- ④ 研修当日にワークをやった場合、録画視聴ではその部分がカットされる場合があることを予めご承知おきください。
- ⑤ お申し込み・入金された方のみが視聴可能です。お申し込み・入金されていない方が一緒に視聴することはご遠慮下さい。
- ⑥ 本研修会で用いたパワーポイント、PDF、動画、音声、配布物については、講師ならびに一般社団法人日本家族心理学会に著作権があります。以下の行為は、著作権侵害の可能性がありますのでご遠慮下さい。
 - * 講座の録画、録音、スクリーンショット等による画面の撮影、インターネット上へのアップロード。
 - * Zoom の URL、録画視聴のための URL とパスワードを、ご自分以外の第三者に送付すること
 - * 資料の変更、第三者への転送や印刷配布、インターネット上へのアップロード。
- ⑦ 研修会の中で、臨床事例について言及する場合があります。第三者と事例について話したり、インターネット上に内容を記載するなどしないようにして下さい。
- ⑧ ご入金後のご返金はできかねますので、ご了承願います。

<申し込み方法>

- ① 研修委員会申し込みフォームよりお申し込み下さい。その際、オンタイム+録画視聴か録画視聴のみか、お間違えないように選択をお願いいたします。
<https://forms.gle/Q4CwbrCihvyjXa898>
- ② 申し込み後、受信した旨の自動送信メールが届きます。その後数日以内に、研修委員会事務局より振込口座をお知らせする正式なメールをお送りいたします。そのメールに記載されている口座に、10/29（木）までにご入金下さい。また、振込票の控えかコピーを保管して下さい。なお、オンタイム+録画視聴は100人までです。もし希望者人数がそれを上回った場合は、録画視聴のみに変更していただかなければなりません。オンタイム+録画視聴をご希望の場合は、なるべくお早めにお申し込み下さい。
- ③ 入金確認後、オンタイム+録画視聴の方には、10月30日（金）にZoomのURLをお送りいたします。
- ④ 録画視聴の方には、研修会終了後2週間程度（11/13金曜日頃）を目安に、視聴のためのURLとパスワードをお送りいたします。
- ⑤ 研修証明書が必要な方は、必ず視聴後アンケートにご記入下さい。
- * 申込期限が近づくとお申し込みが集中し、研修委員会事務局での確認に時間がかかることが予想されます。なるべく早めのお申し込みをお願いいたします。