

## 夫婦・家族合同面接の実際

現在、心理的支援は一般的に個人面接を中心として行われており、一定の効果을上げています。一方、昨今の臨床現場では、親子が一緒に来談したり、家族が面接場面に突然現れたり、葛藤解決のために夫婦二人での来談希望があったりなど、予期せぬ形で夫婦や親子の合同面接の機会が増加しているという現状があります。このような場合、支援者が葛藤に巻き込まれてしまい、支援の方向性を見失うことが懸念されます。

アッカーマン(1958)が指摘しているように「家族を扱うには個人療法とは異なる家族集団全体を扱う技術の習得が必要」と言えます。複数人を同時に扱う合同面接では、個人療法とは異なる理論と技術が求められると考えられます。

この度の研修会では、まず、アタッチメントを基礎とした家族療法の理論的枠組みと家族療法における基本的介入方法(ジョイニング、多方向への肩入れ、リフレーミング、ジェノグラムなど)をご紹介します。後半では、青年期の親子合同面接(仮想事例)のビデオを用いて、実際の臨床場面の介入方法について解説する予定です。

虐待、ひきこもりなどの家族問題や葛藤を抱えた夫婦に関わる支援を行っている方、保護者対応が求められる教育関係で支援を行っている方など、家族合同面接を行う可能性がある方のご参加をお待ちしています。

### 記

講師：北島歩美(日本女子大学カウンセリングセンター)

大町知久(北里大学保健管理センター学生相談室)

日時：2021年2月14日(日曜日)10:00~16:00(昼食休憩1時間程度)

方法：Zoomによるオンライン講座(オンタイムのみ。録画視聴はありません)

定員：100名

内容：アタッチメントを基礎とした家族療法の理論的枠組みの紹介

家族療法における基本的介入方法の紹介

青年期親子の家族支援：仮想事例の紹介と解説(ブレイクアウトルームを用いたディスカッションを予定しています)

参加費：① 日本家族心理学会会員、家族心理士・家族心理士補・家族相談士の有資格者

② 学生(大学院生・学部生)：申し込みの際に有効期限が明記された学生証の提示が必要

③ ①②以外の参加者

① 8,000円 ② 5,000円 ③ 10,000円

日本家族心理学会会員としての参加費は、2020年度までの年会費を納入済であることが条件となります。

申込期限：2021年2月4日(木曜日)締め切り。

研修ポイント：視聴後アンケートに回答することが、研修証明書発行の条件となります。

\* 家族心理士・家族心理士補・家族相談士；2ポイント

\* 臨床心理士；2ポイント

## <お申し込みにあたってご了解いただきたいこと>

お申し込みにあたり、以下の点についてご承知おき下さい。お申し込み・ご入金をもって、同意されたものとさせていただきます。

- ① 一時的な音声や映像の乱れ・中断がありうることをご承知おき下さい。
- ② Zoom のインストールや設定・操作に関しては、各自でお願いいたします。
- ③ インターネット接続の不具合、パソコンやスマートフォンなどデバイスの不良等による受講困難につきましては、各自でご対応をお願いします。
- ④ お申し込み・入金された方のみが視聴可能です。お申し込み・入金されていない方が一緒に視聴することはご遠慮下さい。
- ⑤ 本研修会で用いたパワーポイント、PDF、動画、音声、配布物については、講師ならびに一般社団法人日本家族心理学会に著作権があります。以下の行為は、著作権侵害の可能性がありますのでご遠慮下さい。
  - \* 講座の録画、録音、スクリーンショット等による画面の撮影、インターネット上へのアップロード。
  - \* Zoom の URL、録画視聴のための URL とパスワードを、ご自分以外の第三者に送付すること
  - \* 資料の改変、第三者への転送や印刷配布、インターネット上へのアップロード。
- ⑥ 研修会の中で、臨床事例について言及する場合があります。第三者と事例について話したり、インターネット上に内容を記載するなどしないようにして下さい。
- ⑦ ご入金後のご返金はできかねますので、ご了承願います。

## <申し込み方法>

- ① 以下の研修委員会申し込みフォームよりお申し込み下さい。本研修は、オンタイム視聴のみとなります。  
<https://forms.gle/PUfyk4SJDa22TNqTA>
- ② 申し込み後、受付完了のメッセージが表示されます。その後数日以内に、研修委員会事務局より振込口座をお知らせする正式なメールをお送りいたします。そのメールに記載されている口座に、2021年2月10日（水）までにご入金下さい。また、振込票の控えかコピーを保管して下さい。
- ③ 入金確認後、2021年2月12日（金）までに Zoom の URL をお送りいたします。
- ④ 研修証明書が必要な方は、必ず視聴後アンケートにご記入下さい。
- \* 申込期限が近づくとお申し込みが集中し、研修委員会事務局での確認に時間がかかることが予想されます。なるべく早めのお申し込みをお願いいたします。